

# THE LONG WAY HOME

<b>Musique</b>	<i>The long way home – John Dereck Ryan</i>
<b>Chorégraphe</b>	<i>Marie Sorensen “Sunshine Cowgirl” – Danemark</i>
<b>Type</b>	<i>32 temps – 4 murs</i>
<b>Niveau</b>	<i>Débutant</i>
<b>Traduction</b>	<i>Sandra</i>
<b>Dernière mise à jour</b>	<i>8 janvier 2016</i>



## **Section 1 - Side, Rock, Cross, Hold, Side, Rock, Cross Hold**

- 1 - 4 Rock Step PD à droite, croiser PD devant PG, pause
- 5 - 8 Rock Step PG à gauche, croiser PG devant PD, pause.

## **Section 2 - Chasse right, rock, recover, chasse left, rock, recover**

- 1 & 2 Pas chassé à droite (DGD)
- 3 - 4 Rock Step PG derrière, revenir sur PD
- 5 & 6 Pas chassé à gauche (GDG)
- 7 - 8 Rock Step PD derrière, revenir sur PG

Restart sur le 4<sup>ème</sup> mur à la fin des 16 premiers temps

## **Section 3 - Side, Behind, ¼ turn shuffle, step ½ turn, walk, walk.**

- 1 - 2 PD à droite, PG derrière PD.
- 3 & 4 ¼ de tour à droite, Pas chassé en avant (DGD)
- 5 - 6 PG devant demi tour, ½ tour à droite
- 7 - 8 2 pas en avant (Gauche, Droit)

## **Section 4 - Step, Kick, together, kick, walk back left, right, left, touch**

- 1 - 2 Pas gauche en avant, Kick PD en avant
- 3 - 4 PD à côté du PG, Kick PG en avant
- 5 - 7 3 pas en arrière (Gauche, Droit, Gauche)
- 7 - 8 Pointe PD à côté du PG

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**