



STRIKE ONE

Chorégraphie : Rob Fowler - Juin 2006

Description : ligne, 60 comptes sur 4 murs -

Niveau: Intermédiaire

Musique: Swing (Trace Adkins)

1-8 Heel jacks twice, cross Shuffle, Slide L

1&2& Croise PD devant PG, PG à G, touch talon D diagonale D, ramène PD

3&4& Croise PG devant PD, PD à D, touch talon G diagonale G, ramène PG

5&6 Cross shuffle DGD

7-8 Grand pas à G du PG, pause

9 - 16 Sailor, sailor, brush out in, 3/4 turn right

1&2 Sailor du PD

3&4 Sailor du PG

5&6 Brush PD au PG, PD à D, PG à G

7-8 Croise PD derrière PG, 3/4 tour à D sur PD (9h00)

17-24 Step swivel, coaster, step swivel, jump back, out, out, clap

1&2 Touch PG avant, swivel talon G out & in

3&4 Coaster step arrière sur PG

5&6 Touch PD avant, swivel talon D out & in

&7-8 Jump arrière sur PD PG, clap

25-32 R cross rock, L cross rock, R mambo 1/2 turn, L mambo 1/2 turn R

1&2 Croise PD devant PG, retour pdc sur PG, PD à D

3&4 Croise PG devant PD, retour pdc sur PD, PG à G

5&6 Rock avant sur PD, retour pdc sur PG, 1/2 tour à D sur PD avant

7&8 PG devant, faire 1/2 tour à Droite, PG avant

33-40 Jump fwd and back and fwd, mash potato steps back

&1&2 Jump avant sur DG, jump arrière sur DG

&3&4 Répète &1&2

5& Step PD diagonale arrière PG (3e position) en twistant les talons in, out

6& Refaire 5& du PG

7&8 Step PD diag arrière PG (3e position) lever talon G et plante D twist à D, retour au centre (swivet)

41-48 R hitch, heel and step 1/2 pivot turn, 1/2 turn L, touch R twice cross and heel

1&2 Hitch genou D, PD à côté du PG, touch talon G devant

&3-4 PG à côté du PD, 1/2 tour à G sur PD, retour pdc PG devant

5-6 1/2 tour à G en touchant pointe D à D x2 (9h00)

7&8 Croise PD devant PG, PG à G, touch talon D diagonale avant D

49-60 L cross, hold, side behind cross, rock recover full turn L, side step, hold, together, cross, heel touch

&1-2 Step PD au PG, croise PG devant PD, pause

&3-4 Step PD à D, PG derrière PD, PD à D

5-8 Rock PG devant PD, revient sur PD, 1/4 tour à G sur PG, 3/4 tour à G sur PD avant 9 h

1-2 Slide PG à G, pause

&3-4 Step PD au PG, croise PG devant PD, touch talon D, diagonale D

Tag : A la fin du 3ième mur, taper le talon D pour 4 comptes et on recommence.