



SPRINGSTEEN

Musique : Springsteen de Erich Church (disponible sur Itunes)

Video : <http://www.youtube.com/watch?v=l2gGXlW6wSY>

Chorégraphe : Chrystel DURAND (Fr - juin 2012)

Video <http://www.youtube.com/watch?v=PHuJVpsNICQ>

Description : Danse en ligne - WCS - 32 temps - 2 murs

Niveau : Débutant

Intro : 16 temps

1 - 8 HEEL HOOK HEEL FLICK HEEL HOOK HEEL, RIGHT SHUFFLE, ROCK STEP BACK

1 & 2 Poser talon D devant - Crochet PD devant PG - Poser talon D devant

&3 Crochet PD vers l'extérieur - Poser talon D devant

&4 Crochet PD devant PG - Poser talon D devant

5 & 6 Poser D à D - Poser PG à côté PD - Poser PD à D

7 - 8 Poser PG derrière PD - Reprendre appui sur PD

9 - 16 HEEL HOOK HEEL FLICK HEEL HOOK HEEL, LEFT SHUFFLE, ROCK STEP BACK

1 & 2 Poser talon G devant - Crochet PG devant PD - Poser talon G devant

&3 Crochet PG vers l'extérieur - Poser talon G devant

&4 Crochet PG devant PD - Poser talon G devant

5 & 6 Poser PG à G - Poser PD à côté PG - Poser PG à G

7 - 8 Poser D derrière PG - Reprendre appui sur PG

17 - 24 SHUFFLE RIGHT FWD, ROCK STEP FWD, ½ TURN L AND SHUFFLE L FWD, TOE STRUT BACK WITH ½ TURN RIGHT

1 & 2 Poser PD devant - Poser PG à côté PD - Poser PD devant

3 - 4 Poser PG devant - Reprendre appui sur PD

5 & 6 ½ tour à G et poser PG devant - Poser PD à côté PG - Poser PG devant - (6h)

7 - 8 Poser pointe D en arrière - ½ tour à D et rabaisser talon D - (12h)

25 - 32 SHUFFLE LEFT FWD, STEP ¼ TURN LEFT (X 2) , HEEL AND TOE SWITCHES

1 & 2 Poser PG devant - Poser PD à côté PG - Poser PG devant

3 - 4 Poser PD devant - ¼ tour à G (Appui PG)

5 - 6 Poser PD devant - ¼ tour à G (Appui PG) - (6h)

7 & Poser talon D devant - Ramener PD à côté PG

8 & Poser pointe G derrière - Ramener PG à côté PD

Chrystel DURAND - BARAIL RANCH

13 Chemin des baraills 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME France
Tel:05 46 91 84 19 mail barail.ranch@orange.fr site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>

