



PERFECT DAY

Chorégraphe Benny Ray
Description Danse en ligne, 32 temps, 2 murs
Niveau Débutant/Intermédiaire
Musique Perfect day de Lady Antebellum

Départ : sur les paroles

STEP RIGHT FORWARD-LEFT-RIGHT-LEFT, RIGHT MAMBO FORWARD, LEFT MAMBO BACK

1-2-3-4 Marche PD, PG, PD, PG

5&6 PD devant avec le PDC, puis retour du PDC sur PG, PD à côté du PG

7&8 PG derrière avec une partie du PDC, puis retour du PDC sur PD, PG à côté du PD

RIGHT MAMBO SIDE, LEFT MAMBO SIDE, RIGHT COASTER STEP, SLIDE LEFT, TOUCH

1&2 PD à D avec le PDC, puis retour du PDC sur PG, PD à côté du PG

3&4 PG à G avec le PDC, puis retour du PDC sur PD, PG à côté du PD

5&6 PD recule, PG recule à côté du PD, PD avance

7-8 Grand pas du PG à G, glisser PD à côté du PG et terminer par touch PD à côté du PG

Restart ici sur les murs 2 et 5 face au mur de 6h00

ROLLING GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, OUT, OUT, SWIVELS TOGETHER

1-2-3-4 PD à D en faisant $\frac{1}{4}$ de tour à D, $\frac{1}{2}$ tour à D en mettant PG derrière, PD à D en faisant $\frac{1}{4}$ de tour à D, touch PG à côté du PD

5-6 PG à G, PD à D

7&8 Ramener les pointes vers l'intérieur, puis les talons et enfin les pointes

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, LEFT COASTER STEP, STEP $\frac{1}{2}$ TURN

1-2 PG à G, touch PD à côté PG,

3-4 PD à D, touch PG à côté PD,

5&6 PG recule, PD recule à côté du PG, PG avance

7-8 PD avance, $\frac{1}{2}$ tour à G(PDC sur PG)



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1 / 1

<http://www.gmcountry.fr>

Cours de dances country

06 77 94 85 06  litchou2@orange.fr